

Режим дня для детей **СТАРШЕЙ** группы **5-6 лет** общеразвивающей направленности на холодный период года.

7.00 - 8.20	Утренний прием детей. Индивидуальные приветствия педагога и детей, взаимодействие с родителями. Индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами, самостоятельная деятельность детей. Развивающее общение педагога с детьми, практические, проблемные ситуации, упражнения, продуктивная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Трудовые поручения и дежурство. Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку.
8.20 - 8.50	Завтрак: воспитание культуры еды.
8.50-9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00 - 10.20	Занятия в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и др.
10.00 -10.40	Второй завтрак: воспитание культуры еды.
10.40 - 12.20	Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдения за объектами и явлениями природы, подвижные игры и спортивные упражнения, экспериментирование с объектами неживой природы, сюжетно-ролевые и конструктивные игры, элементарная трудовая деятельность детей на участке, свободное общение педагога с детьми, индивидуальная работа. Возвращение с прогулки: воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.20 - 12.50	Обед, воспитание культуры еды
12.50 - 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания.
15.20 - 16.30	Занятия, элементарная трудовая деятельность детей, игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами, развлечения, опыты и эксперименты, практико-ориентированные проекты, чтение художественной литературы, слушание и исполнение музыкальных произведений, индивидуальная работа с детьми, двигательная активность. Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.30 - 16.40	Подготовка к "уплотненному" полднику с включением блюд ужина, воспитание культурно-гигиенических навыков
16.40 - 17.10	«Уплотненный» полдник с элементами ужина. Воспитание культуры еды, правил поведения за столом.
17.10 - 19.00	Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МДОБУ «Кузьмоловский ДСКВ»
Т.А. Кузнецова
Приказ №120 ОД от 29.08.2024г.

Режим дня для детей СТАРШЕЙ группы 5-6 лет комбинированной направленности на холодный период года

7.00 - 8.20	Утренний прием детей. Индивидуальные приветствия педагога и детей, установление эмоционального контакта, взаимодействие с родителями. Формирование культуры поведения. Развивающее общение ребенка с педагогом и детьми, продуктивная и предметно-практическая деятельность. Коррекционно-развивающие и коррекционно-оздоровительные игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов. Трудовые поручения и дежурство. Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку.
8.20 - 8.50	Завтрак: воспитание культуры еды.
8.50 - 9.00	Игры, подготовка к занятиям.
9.00-10.20	Занятия в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и др.
10.00 -10.40	Второй завтрак: воспитание культуры еды.
10.40-12.20	Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдения за объектами и явлениями природы, подвижные игры и спортивные упражнения, экспериментирование с объектами неживой природы, сюжетно-ролевые и конструктивные игры, элементарная трудовая деятельность детей на участке, свободное общение педагога с детьми, индивидуальная коррекционно-развивающая работа. Возвращение с прогулки: воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.20 -12.50	Обед, воспитание культуры еды
12.50 -15.20	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания.
15.20 -16.30	Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов. Коррекционно-развивающие и коррекционно-оздоровительные игры. Занятия, элементарная трудовая деятельность детей, развлечения, опыты и эксперименты, чтение художественной литературы, слушание и исполнение музыкальных произведений. Формирование культуры поведения. Самостоятельная деятельность детей.
16.30 -16.40	Подготовка к "уплотненному" полднику с включением блюд ужина, воспитание культурно-гигиенических навыков
16.40 -17.10	«Уплотненный» полдник с элементами ужина. Воспитание культуры еды, правил поведения за столом.
17.10 -19.00	Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МДОБУ «Кузьмоловский ДСКВ»

Т.А. Кузнецова

Приказ №120 ОД от 29.08.2025г.

Режим дня для детей СТАРШЕЙ группы 5-6 лет компенсирующей направленности на холодный период года

7.00 - 8.20	Утренний прием детей. Индивидуальные приветствия педагога и детей, установление эмоционального контакта, взаимодействие с родителями. Формирование культуры поведения. Развивающее общение ребенка с педагогом и детьми, продуктивная и предметно-практическая деятельность. Коррекционно-развивающие и коррекционно-оздоровительные игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов. Трудовые поручения и дежурство. Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку.
8.20 - 8.50	Завтрак: воспитание культуры еды.
8.50-9.00	Игры, подготовка к занятиям.
9.00 - 10.20	Занятия в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и др.
10.00 -10.40	Второй завтрак: воспитание культуры еды.
10.40-12.00	Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдения за объектами и явлениями природы, подвижные игры и спортивные упражнения, экспериментирование с объектами неживой природы, сюжетно-ролевые и конструктивные игры, элементарная трудовая деятельность детей на участке, свободное общение педагога с детьми, индивидуальная коррекционно-развивающая работа. Возвращение с прогулки: воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.20 -12.50	Обед, воспитание культуры еды
12.50 -15.20	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания.
15.20 -16.30	Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов. Коррекционно-развивающие и коррекционно-оздоровительные игры. Занятия, элементарная трудовая деятельность детей, развлечения, опыты и эксперименты, чтение художественной литературы, слушание и исполнение музыкальных произведений. Формирование культуры поведения. Самостоятельная деятельность детей.
16.30 - 6.40	Подготовка к "уплотненному" полднику с включением блюд ужина, воспитание культурно-гигиенических навыков
16.40 - 7.10	«Уплотненный» полдник с элементами ужина. Воспитание культуры еды, правил поведения за столом.
17.10 -19.00	Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.