



Утверждаю
Заведующий МДОБУ «Кузьмоловский ДСКВ»
Кузнецова Т.А.
02.09.2025г.

Дорожная карта
по реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
в МДОБУ «Кузьмоловский ДСКВ» на 2025-2026 учебный год

Задачи:

1. Осуществлять физическую подготовку детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей;
2. Реализовывать мероприятия по оценке и развитию физических способностей и качеств детей;
3. Проводить мероприятия, направленные на пропаганду физической культуры и спорта, а также здорового образа жизни детей.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Ответственные исполнители
1.	Назначение ответственных за организацию выполнения нормативов ВФСК «ГТО» обучающимися и сотрудниками Учреждения	Сентябрь 2025г.	Инструкторы по физической культуре Федорова С.Н. и Завьялова К.О.
2.	Изучение документов и нормативов ГТО, в том числе для детей в ОВЗ.	Сентябрь 2025г.	Инструкторы по физической культуре
3.	Взаимодействие с МАУ «ВЦФКС» по вопросу составления заявки от Учреждения и организации выполнения нормативов ВФСК «ГТО»	В течение учебного года	МАУ «ВЦФКС» Заместитель заведующего Степаненко В.И.

4.	Проведение разъяснительной работы с воспитателями и родителями по вопросам популяризации физкультуры и спорта	Октябрь-ноябрь 2025г.	Инструкторы по физической культуре
5.	Консультации для инструкторов по физической культуре на предмет выполнения нормативов ВФСК «ГТО»	весь период	МАУ «ВЦФКС»,
6.	Взаимодействие инструкторов по физической культуре с координаторами МАУ «ВЦФКС», ответственных за организацию выполнения нормативов ВФСК «ГТО»	В течение учебного года	МДОБУ «Кузьмоловский ДСКВ» и МАУ «ВЦФКС»
7.	Информирование родителей обучающихся образовательных учреждений об алгоритме авторизации, регистрации на сайте gto.ru через профиль Госуслуг одного из родителей, при необходимости, оказание консультативной помощи.	В течение учебного года	Инструкторы по физической культуре, воспитатели
8.	Выполнение нормативов ВФСК «ГТО» сотрудниками Учреждения	По графику МАУ «ВЦФКС»	МДОБУ «Кузьмоловский ДСКВ» и МАУ «ВЦФКС»
9.	Подготовка к сдаче нормативов – развитие скоростных качеств (тренировки в беге на 10 метров).	Ноябрь 2025г.	Инструкторы по физической культуре
10.	Подготовка к сдаче нормативов – развитие гибкости и скоростно-силовых качеств.	Декабрь 2025г.	Инструкторы по физической культуре
11.	Тестирование: прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами.	Январь 2026г.	Инструкторы по физической культуре
12.	Совершенствовать скоростно-силовые качества и гибкость, развивать координационные способности.	Февраль 2026г.	Инструкторы по физической культуре
13.	Совершенствовать координационные способности, тестирование гибкости – наклон из положения стоя на скамейке.	Март 2026г.	Инструкторы по физической культуре

14.	Развитие скоростных качеств, тестирование координационных способностей – челночный бег 3 по 10 метров. Подготовка к фестивалю, совершенствование качеств и способностей детей.	Апрель 2026г.	Инструкторы по физической культуре
15.	Выполнение нормативов ВФСК «ГТО» обучающимися	По графику МАУ «ВЦФКС»	МДОБУ «Кузьмоловский ДСКВ» и МАУ «ВЦФКС»
16.	Достижение количественных показателей среди зарегистрированных для выполнения нормативов ВФСК «ГТО» и имеющих уникальный идентификационный номер в электронной базе данных ФГИС «Спорт»: - в 2025 году (до конца года- 75 %) (от количества обучающихся 6-7 лет); - в 2026 году (до конца года - 80 %) (от количества обучающихся 6-7 лет)	Декабрь 2025г. Февраль 2026г.	Воспитатели, инструкторы по физической культуре
17.	Оповещение обучающихся и родителей о преимуществе наличия знака отличия при поступлении в ВУЗы, возможности получения налогового вычета за наличие знака отличия ВФСК ГТО	В течение учебного года	Инструкторы по физической культуре, воспитатели
18.	Организация участия в Муниципальном фестивале ВФСК ПО «Первые шаги» среди воспитанников подготовительных групп Учреждения	Май-июнь 2026г.	МАУ «ВЦФКС» и МДОБУ «Кузьмоловский ДСКВ»
19.	Отчет о проделанной работе и проведенных мероприятиях.	Июнь 2026г.	Инструкторы по физической культуре Федорова С.Н. и Завьялова К.О.
20.	Награждение победителей в рамках подведения итогов учебного года	Август 2026 г.	МАУ «ВЦФКС», инструкторы по физической культуры Учреждения